**Профилактика травмирования (предупреждения падения с высоты, случаев выпадения детей из окон)**



**Памятка для родителей**

**по профилактике выпадения**

**детей из окна**

**Уважаемые родители!**

Многие из Вас забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка.

Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей.

**Будьте бдительны!**

* Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!
* Никогда не используйте анти москитные сетки- дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!
* Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!
* Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!

Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

* что в доме, где есть ребёнок, НЕПРЕМЕННО должны стоять хотя бы фиксаторы - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.

**Как защитить ребёнка от падения из окна?**

ЗАПОМНИТЕ несколько правил, которые сохранят жизнь Вашему ребенку!

Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.

1. **Не оставляйте маленьких детей одних.**
2. **Не оставлять окна открытыми**, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.
3. **Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна.**

Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка.

1. **Не оставлять ребенка без присмотра**, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
2. **Не оставлять мебель поблизости окон**, чтобы ребенок не взобрался на подоконник.
3. **Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.**
4. **Тщательно подобрать аксессуары на окна.**

      В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них и спровоцировать удушье.

1. **Установить на окна блокираторы**, препятствующие открытию окна ребенком самостоятельно.
2. Если вы что-то показываете ребёнку из окна -всегда крепко фиксируйте ребёнка, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.

**Сделайте ваше окно безопасным!**

**Не допустите нелепой гибели вашего ребёнка!**

Поиск устройств, способных защитить окно от попыток детей его открыть, начинается, как правило, после того, как мама застает своего ребёнка стоящего на подоконнике у открытого окна.  
Всем известен простой способ защиты от открытия окна ребёнком, открутив ручку и положив её повыше.

**Вместе сохраним здоровье детей!!!**

