

НАША ЖИЗНЬ - ~~НЕ~~ НАШЕ ДЕЛО!

С НАСТУПАЮЩИМ 2025 ГОДОМ!

Пусть Новый год торопит
Мечты прекрасной взлёт,
С удачей не подводит,
Успех во всём влечёт!!!

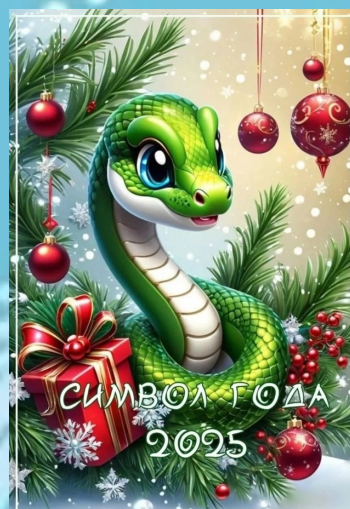
И ПУСТЬ ВСЕ МЕЧТЫ ИСПОЛНЯЮТСЯ!

Обожаю зиму и ощущение, что приближаются праздники... Предновогодние дни... Дни исполнения желаний, веры в чудеса и сказку!

(Оскард Уальд)

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

К Новому году готовы	2
2025 – год Змеи	3
Новогоднее интервью	4
Профилактика курения и алкоголя	5
Безопасные каникулы	6
Поздравляем	7



Пролетают года, пронося с собой печали и радости, победы и поражения, любовь и ненависть. Но как бы стремительно не летело время, в жизни любого, даже очень занятого человека, есть место для большого долгожданного и радостного праздника под названием — Новый Год! Новогодний праздник— особое время, когда даже взрослые превращаются в детей, ждут чудес, подарков, загадывают желания.

К Новому году готовы!!

Наша родная гимназия уже полностью готова встречать Новый год! Повсюду развешаны украшения, а в каждом классе царит новогодняя атмосфера. Мы не можем дождаться того момента, когда часы пробьют двенадцать раз!



Есть повод рассказать

2025— Год Змеи

Предстоящий год — период серьезных свершений. Его символ и парад планет подтолкнет к решительным действиям.

Что следует сделать перед наступлением года Змеи?

Перед Новым годом необходимо по возможности расплатиться по счетам и отдать долги, чтобы все материальные затруднения остались в предыдущем году. Материалистичная и рациональная Змея по достоинству оценит желание восстановить или укрепить финансовую стабильность.

Как привлечь удачу в дом?



Нужно обеспечить Змее комфортную среду обитания: украсить помещения цветочными горшками с яркой растительностью. Здорово если это будет бонсай или цветы тропического происхождения. Отлично впишутся в интерьер и декоративные настольные фонтаны. Лучше предпочесть эти вещицы в восточной стилистике.

Как накрыть новогодний стол?

Стол — главное место. Именно за ним в нашей культуре концентрируется праздник. В этом году зону трапезы можно декорировать в строгой серой гамме или в зеленой. Получится весьма оригинально и стильно. Допускаются оттенки белого, желтого. Главное, не переборщить с количеством цветов. Не теряйте чувства меры. На столе должно быть немало закусок растительных — салаты или нарезки овощей, блюда из круп. Из мяса лучше предпочесть птицу или свинину. Разнообразьте стол коктейлями.

Что ждать от года ЗЕЛЁНОЙ ДЕРЕВЯННОЙ ЗМЕИ?

Змея нередко приносит некоторое волнение и перемены. Иногда она может повредничать, и тогда неизбежны испытания и катаклизмы. Вероятнее всего, такие встряски возможны в первой четверти года и в третьей. В это время стоит удвоить внимание, побережь здоровье и кошелек. Остальной период можно наслаждаться жизнью по полной программе.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЗМЕЯХ

- ✓ Запахи они улавливают при помощи раздвоенного языка.
- ✓ Змеи обитают практически на всем земном шаре. Нет их лишь в Антарктиде, в Новой Зеландии, Исландии, Ирландии и на части островов Атлантического океана.
- ✓ Все змеи — хищники.
- ✓ При неблагоприятных условиях эти животные впадают в спячку.
- ✓ У змеи интересное строение черепа. Его будто бы создал талантливый инженер-конструктор. Благодаря анатомическим особенностям, они могут заглатывать жертву гораздо больше их самих!
- ✓

Новогоднее интервью

В преддверии Нового года, пресс-центр «Знание» взял интервью у некоторых учителей. Мы получили много замечательных ответов.

Без чего невозможно представить Новый год?

– Без мандаринов, огоньков, гирлянд, нарядной ёлки, подарков. Но, самое главное, это новогодняя атмосфера, без неё никак нельзя. Именно она

заставляет переживать чувства ожидания нового, счастливого, волшебного.

Поделитесь, пожалуйста, своими новогодними традициями. Как Вы собираетесь отмечать Новый год в своём классе?

Мы с классом ещё в начале пути, традиции только складываются. Так, например, мне хотелось бы, чтобы все ребята получили подарки на Новый год друг от друга. Поэтому в этом году мы сыграем с ними в «Тайного Санту».

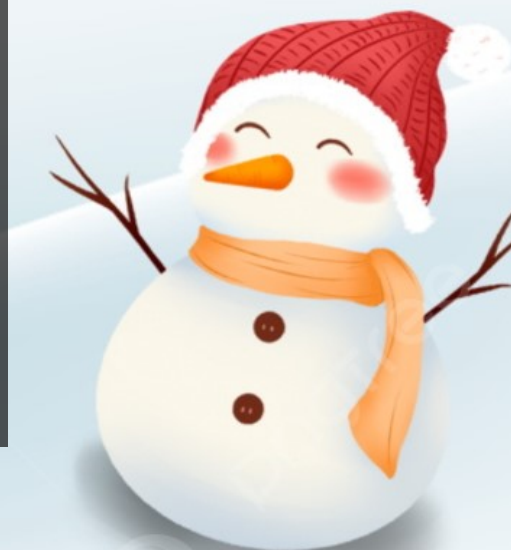


Чего бы Вы пожелали в Новом году своим ученикам?

– Ой, сложно! Хочется пожелать много. Успехов в учёбе, больше позитивного настроения, чтобы сбывались все самые сокровенные желания и мечты. Пусть 2025 год обязательно запомнится, так как в нём произойдёт что-то важное и хорошее!!! Всех с наступающим Новым годом!!!

Существуют ли у учителей свои новогодние традиции? Какие?

– Конечно! У нас дружный и сплочённый коллектив. Мы празднуем Новый год, собираясь за праздничным столом на Новогоднем корпоративе.



Тема с проблемой

Профилактика курения и алкоголя

В декабре в Государственном учреждении образования «Лошницкая гимназия Борисовского района» прошёл месячник профилактики курения и алкоголя.

АЛКОГОЛЬ



Делает человека зависимым и безвольным

Приводит к алкогольному гепатиту и циррозу печени

Алкоголизм – хроническое заболевание, которое трудно поддается лечению

Приводит к проблемам с психикой, повышает агрессию

Ускоряет старение

Может стать причиной рождения неполноценного потомства и импотенции

Пройди тест на наличие зависимости от алкоголя в кабинете или отделении медицинской профилактики*

*Отделение или кабинет медицинской профилактики находится в каждой поликлинике. За подробной информацией обратитесь в диспансер.

РАЗГЛЯДЫВАЯ МИР ЧЕРЕЗ БУТЫЛОЧНОЕ ГОРЬКОШКО, ТЫ РИСКУЕШЬ УВИДЕТЬ ТОЛЬКО ДНО...

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ЖИЗНЬ ГОРАЗДО ИНТЕРЕСНЕЙ: ➔

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ...

ПОМНИ, ПРИВЫКАНИЕ К НАРКОТИКАМ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ УЖЕ С ПЕРВОГО РАЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ...

ТВОЁ БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ!

Прежде, чем совершить необдуманный шаг, ЗНАЙ, что последствия будут НЕОБРАТИМЫ...

Найди свое место в этой жизни среди друзей, в окружении близких людей, в любимом деле, учебе, работе, хобби, спорте, музыке, истинной положительной энергии от любви, друзей, общения. Сейчас у тебя есть будущее, стремись к своим целям, и исполнению мечты!

ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ! ОНА У ТЕБЯ ОДНА!

НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЗДОРОВЬЕ:

- РАСТОРЖАЕТ химическое, слабое поддается медикоментозному лечению, сильное ДЕГРАДИРУЕТ личность, ПОСКОЛЫ вплоть до шизофрении (Психика);
- НАКЛАДЫВАЮТ Бурные капри, состояние паники, депрессии;
- ЗАКЛЕПАНИЕ сердца и БОЛЬШОЕ ЧАДЕНИЕ;
- ИЗМЕНЕНИЕ ДНК;
- ПОСЛАБЛЕНИЕ иммунной системы, ИСТОЩЕНИЕ печени, почки, легкого НАРУШАЮТ среднюю длительность;
- РИСК ЗАРАЖЕНИЯ гепатитами и ВИЧ-инфекцией;
- ОСЛАБЛЕНИЕ в развитии ребенка, НЕОБРАТИМЫЕ НАРУШЕНИЯ развития, РАССЛАБЛЕНИЕ иммунитета, СНИЖЕНИЕ уровня интеллекта;
- ИМПОТЕНЦИЯ, БЕСПЛОДИЕ;
- в результате употребления наркотических веществ ПРЕКРАЩАЮТ вырабатываться естественные гормоны, отвечающие за чувство радости и удовлетворения, а рецепторы, реагирующие на них, постепенно ОТБИВАЮТ;
- ИСТОЩЕНИЕ защитных сил организма, ПОТЕРЯ иммунитета;
- СМЕРТЬ от передозировки наркотиками.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

- ПОТЕРЯ близких, разрывание отношений с семьей;
- ПОТЕРЯ друзей, разрыв дружеских отношений;
- ПОТЕРЯ учебы, ПОТЕРЯ работы;
- Агрессия, употребление наркотиков НЕ МОГУТ вернуться на рабочее место;
- Отсутствие возможности иметь здоровых детей;
- ПОТЕРЯ уважения, ПОТЕРЯ своего имени;
- ПОТЕРЯ интереса ко всему окружающему; СОРНОСТЬ;
- ТЮРЬМА (употребление наркотиков наказуемо уголовным УДОБНОЕ, так и в случае подорожной делами без участия, занимается вымогательством и протравливает Собственники рабочие предприятия, магазины, учебные заведения и в совершении краж (кражи денег));
- САМОУБИЙСТВА.

ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

За употребление наркотических средств, в том числе наркотиков. Наказаний штраф от 5 тысяч до 7 тысяч рублей или административный арест на срок до 30 суток.

Подумай о себе!

БРОСАЙ КУРИТЬ!

Зависимость от СИГАРЕТ

Потеря ЗДОРОВЬЯ

Желтые зубы

Запах изо рта

Оставленные ДЕТИ

Скажи КУРЕНИЮ THE END

Мера жизни?

Курящие умирают, в среднем, на 15 лет раньше.

СМЕШАЙ С КРОЧКА

Хочешь оставить ощущение - ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ! ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗАЛОГ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Пивной алкоголизм у подростков

ПИВОМ НАЧАЛ ПЛОХО КОНЧИЛ...

Пиво всегда считалось классическим "стартовым наркотиком", с которого наркоманы практически все алкоголя, постепенно переходя к более крепким напиткам. А у подростков алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.

КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ

Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты, клетки печени гибнут, ухудшается память, ослабляется внимание. Нарушаются мыслительные процессы, резко меняется поведение, обязательно в какой-то мере деформируется личность (появляется агрессивность, вспыльчивость, истинность либо подавленность, эмоциональное осквернение, неадекватность мысли "бодый туман" с ролевыми). Систематическое употребление алкоголя очень быстро ведет к привыканию.

СКОЛЬКО АЛКОГОЛЯ В ПИВЕ?

Пол-литровая бутылка пива крепостью 5 объемных% алкоголя - это уже 50 г водки. 9% пива - это 100 г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведет себя карбоновые вещества, содержащиеся в пиве. Особую опасность представляет крепкое пиво (strong beer). Дробная алкоголь не только увеличивает его крепость до 12%, но и делает напиток особенно агрессивным.

КАК ОБМАНЫВАЕТ РЕКЛАМА

Реклама, по сути, рекламирует подросткам пиво и прикладывает к ней на ходу. Реклама навязывает тебе нехитрую мысль: пиво - это водка не опасно, но зато "круто", это настоящий мужской напиток.

И успешно познакомившись с девушкой лучше всего именно держи в руке не цветы, а две бутылки пива - для себя и для нее!

ЕСТЬ ЛИ БЕЗОПАСНЫЕ ДОЗЫ ПИВА?

Не думай, что выпить раз-два в неделю это нормально. Если выпить 3-4 раза в месяц, - это уже злоупотребление, и очень серьезно. Не существует понятия "безвредного" пива для подростка, пока твой организм не закончил свое формирование. Это, как правило, происходит к 20-ти годам.

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ "ГРУППЫ РИСКА" - ПОДРОСТКИ, ДЛЯ КОТОРЫХ УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНОГО ОСОБЕННО ОПАСНО?

Не всегда человек знает какие гены в нем заложены, есть ли у него предрасположенность к алкоголизму. Но если родители пьют, наверняка есть все основания считать, что ребенок унаследовал такую предрасположенность. По статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи. Си не в каком случае не должен употреблять алкоголь чаще раз в месяц. И дозы должны быть минимальными.

ЧТО ДЕЛАТЬ? ПРОВЯИ СИЛУ ВОЛИ, СЛУШАЙ ГОЛОС РАЗУМА - НЕ ПОДАВАЙСЯ НА СОБЛАЗНЫ И ДУМАЙ О СВОЕМ БУДУЩЕМ!

Хочешь оставить ощущение - ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ! ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗАЛОГ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Есть повод рассказать

Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное – отсутствие должного контроля со стороны взрослых. В период зимних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

Памятка для учащихся по соблюдению требований безопасности в период зимних каникул.

В период зимних каникул:

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, ж/д полотна, водоёмах; не выходи на лёд.
2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.
3. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.
4. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы – это опасно для твоего здоровья.
5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.
6. Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.
7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.
8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находишься на улице, в общественных местах после 22 часов.
9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.



*Администрация гимназии и педагогический коллектив поздравляет Всех
с наступающим Новым 2025-м годом!!!
с наступающим Новым 2025-м годом!!!*

*Дорогие гимназисты, мы желаем
вам всего наилучшего в Новом
году!!!*

*Желаем успехов, хороших удач,
Желаем решения трудных задач!
Великих свершений и доброго смеха,
Ведь шутка любому труду – не помеха.
Пусть будет хороший и щедрый для Вас,
Весь Новый год, почти каждый час!*



*Пусть весело светит нарядная ёлка,
Пусть смех ваш и песни звучат без умолку,
И пусть будет радостным весь
этот год!
Уж очень вы все симпатичный
народ.*



Наш аккаунт в Instagram



Наш Telegram-канал

Телефон: 72-12-29
email: gimnasiyaloschnica@rooborisev.by
222122 Минская область, Борисовский район,
аг. Лошница, ул. Кирова, 11

